



## PRIPOROČILO UKREPOV OSEBAM, KI BODO IZVAJALE NAKUPE ZA PREHRANO

Priporočila deloma temeljijo na dosedanjih ugotovitvah strokovnjakov glede COVID-19, njihovo upoštevanje pa je v nastali situaciji nujna. Virus je v Mengšu prisoten in se mu ne moremo več izogniti. Lahko pa upočasnimo širjenje in s tem pomagamo zdravstvenemu sistemu, da nam bo zagotavljal ustrezno oskrbo, če jo bomo potrebovali.

Trgovina je eden izmed krajev, kjer so sicer varnostni ukrepi poostreni, kljub temu pa tudi sami lahko storimo vse, da zaščitimo sebe in obvarujemo druge. Nujnost izvajanja ukrepov poudarjajo vsi mediji, zavedamo se, da jim sledite, v osvežitev pa dodajamo še nekaj informacij za vse, ki boste izvajali nakupe:

1. V kolikor kažete bolezenske znake (vročino, kašelj, težko dihanje, bolečine v mišicah, utrujenost) ne hodite po nakupih. Tudi z navadnim prehladom obiska trgovine ne priporočamo, nakup naj opravi drug član gospodinjstva.
2. Nakup opravite enkrat tedensko, s tem boste pripomogli k zmanjšanju čakanja na vstop v trgovino. Da bo nakup hitreje potekal, si pripravite seznam potrebnih artiklov.
3. V kolikor razpolagate z zaščitno masko, si jo lahko nadenete, vendar morate strogo upoštevati navodila za uporabo, saj nepravilna uporaba lahko povzroči nadaljnje širjenje virusa.



**Mnenje NJZ:** Nepravilna uporaba mask lahko povzroči nadaljnje širjenje virusa. Maske so smiselne znotraj zdravstvenih ustanov, kjer so zaposleni poučeni, kdaj je uporaba maske potrebna ter o njeni pravilni namestitvi, nošenju, snemanju in odstranjevanju.

4. Ob prihodu pred trgovino upoštevajte varnostna navodila trgovca, ki so izobešena pred vhodom. V primeru, da morate počakati v vrsti, to storite na razmaku najmanj 1,5 m. Bodite razumevajoči in ohranite mirnost.
5. Ob vstopu v trgovino razkužimo roke in si nadenemo rokavice za enkratno uporabo, če jih ima trgovina za ta namen pripravljene.
6. Nakup opravite tako, da ne otipavate prehrabnih artiklov, še zlasti tistih, ki niso zavarovani z ustrezno embalažo.
7. Na blagajni ne pozabite na predpisan odmik med čakajočimi.
8. Če imate možnost, plačilo izvršite s plačilno kartico, da ne pride do stika z gotovino.
9. Ob izhodu odložite zaščitne rokavice v za to pripravljeno posodo. Če trgovina tega nima, imejte s seboj vrečko, kamor shranite rokavice, vrečko doma odvrzite v zabojnik za mešane odpadke (črne barve).
10. Ob prihodu domov skušajte zagotoviti, da uporabljeno obleko in obuvalo odložite takoj po vstopu v stanovanje in jih ne prenašajte po drugih prostorih.

11. Prav tako v druge prostore ne vnašajte nakupovalne vrečke ali škatle, ampak jo izpraznite z mesta pri vhodu, kjer ste jo odložili. Pred tem si temeljito umijte roke z milom in vodo, enako zopet po opravljenem delu.
12. Ne pozabite na higieno rok tudi ob nadaljnji uporabi prehranskih artiklov.
13. Po potrebi lahko oblačila, ki ste jih uporabili za nakup, operete v pralnem stroju na najmanj 60 ° C z običajnimi pralnimi sredstvi. Obleko z mesta slačenja nesite direktno do pralnega stroja, ne puščajte jo na delih pohištva ali na tleh v stanovanju.
14. Še nekaj do sedaj splošno znanih informacij o možnosti preživetja korona virusa:
  - na kartonu do 24 ur,
  - na površinah iz plastike, kovine ali drugih trdnih površinah od 2 do 3 dni.
15. Zato še enkrat poudarjamo higieno rok, pozorni pa bodite tudi na kljuke vhodnih vrat, V kolikor nimate razkužila, jih dnevno očistite z namiljeno krpo in obrišete s krpo, omočeno s toplo vodo. Dezinfekcija pa je zelo učinkovita tudi z od 62 do 71 % alkoholom.

Naj povzamemo: Nakup opravite mirno, spoštujte delo prodajalk, z upoštevanjem priporočil skrbimo ne samo zase in svoje bližnje, ampak tudi zanje, da nam bodo na voljo, saj jih bomo potrebovali tudi v prihodnje.

Ugoden nakup in ostanite zdravi!

Štab za Civilno zaščito  
Občine Mengeš